

Communiqué de presse

09 décembre 2022 de 09h à 16h : Évènement de clôture du projet PSICOCAP au centre culturel provincial de Namur (Delta)

Après trois années de coopération transfrontalière, le projet PSICOCAP dresse le bilan à propos des données statistiques, des pratiques innovantes et des Journées d'Etudes sur le handicap psychique.

A propos de PSICOCAP

PSICOCAP est l'acronyme de Pratiques et Statistiques Intégrées et Comparées sur le Handicap et le Handicap Psychique. C'est un projet de coopération Interreg France-Wallonie-Flandre, financé par le Fonds européen de développement régional (FEDER) et la Wallonie pour trois ans (2020-2022).

Le **but** du projet PSICOCAP était de construire un instrument transfrontalier d'observation et d'analyse sur le handicap, et en particulier le handicap psychique, afin d'éclairer les actions à mener par les promoteurs de projets, les décideurs locaux et le grand public sur la base de données. Il était également question d'apporter des connaissances permettant une meilleure compréhension des troubles psychiques et contribuant ainsi à la déstigmatisation des personnes vivant avec un handicap psychique.

Mise en œuvre de PSICOCAP

La mise en œuvre du projet PSICOCAP s'est appuyée sur trois principaux axes : (i) la création d'un observatoire de données, (ii) la création d'un observatoire des pratiques et (iii) l'organisation des Journées d'Etudes sur le Handicap Psychique (JEHPsy).

Concernant l'**Observatoire de données**, la première étape a consisté en une harmonisation des concepts du champ du handicap psychique dans le but d'engager le travail de groupe vers des définitions partagées. Une proposition de définitions communes autour des champs et concepts de handicap et de handicap psychique a été établie. Cette adhésion collective a permis le passage à l'étape suivante consistant à définir les indicateurs socio-sanitaires permettant de mettre en éclairage les populations et territoires concernées.

La liste des indicateurs retenus est subdivisée en 3 parties :

- 1) Portrait général du territoire (cadrage socio démographique et mortalité) ;
- 2) Epidémiologie descriptive du handicap et du handicap psychique ;
- 3) Offre de soins.

Pour les deux premières parties, un document constitué de fiches thématiques comportant des cartes, des graphiques, un commentaire et une note méthodologique a été publié, sur le site web et sur les réseaux sociaux de PSICOCAP, ainsi que sur les réseaux sociaux des opérateurs. L'ensemble des indicateurs identifiés (21 indicateurs pour la première partie, 75 indicateurs pour la deuxième) a été

regroupé dans un fichier Excel contenant également les définitions applicables dans chaque pays ainsi que les modes de calculs de ces indicateurs. La troisième partie est en cours de finalisation.

Les deux publications peuvent être téléchargées sur le site web de PSICOCAP.

- 1^{ère} partie : <https://www.psicocap.eu/wp-content/uploads/2021/11/Profil-socio-sanitaire-PSICOCAP-2.pdf>
- 2^{ème} partie : <https://www.psicocap.eu/wp-content/uploads/2022/09/PSICOCAP-Profil-Handicap-et-handicap-psychique-1-1.pdf>

A propos de l'**Observatoire des pratiques**, il a débuté ses travaux par un tour d'horizon des acteurs en place dans les domaines suivants : soins et accompagnement, logement et insertion socio-professionnelle. Cette démarche a permis par la suite d'organiser 6 rencontres transfrontalières entre acteurs franco-belges en présence de professionnels et de personnes souffrant de troubles psychiques. Une méthodologie à base d'entretiens de groupe en visioconférence a été mise au point durant cette période de pandémie, en remplacement des focus groups initialement prévus. Ces rencontres ont permis à la fois d'identifier des acteurs clefs qui sont intervenus à Reims à l'occasion des JEHPsy mais aussi de mettre en exergue les faits marquants et les recommandations présentées dans le rapport final en cours de rédaction. Huit expériences marquantes (4 en France et 4 en Belgique) ont été documentées.

A l'issue des rencontres transfrontalières en visioconférence de groupe, l'importance du parcours du patient a été pointée avec, à son début, la révélation de la maladie et l'aide d'un diagnostic dont l'annonce est menée en prenant du temps au bon moment. Les soins nécessitent une bonne connaissance du patient et de son environnement (importance du travail au domicile du patient dans certains cas) ainsi que des acteurs travaillant en réseau et assurant la continuité des soins. La reconnaissance du handicap est confrontée à des formulaires peu adaptés et la difficulté d'évaluer à un temps t une maladie fluctuante. Enfin, l'importance pour la personne de sortir de lieux qui leur sont spécifiquement dédiés pour exercer leur citoyenneté a été relevée (lieux de rencontre, agriculture sociale, théâtre action, Groupe d'Entraide Mutuelle).

Les trois années de travail et de rencontres ont mis en exergue toute l'importance du parcours de la personne handicapée psychique pour garder son rôle dans la société malgré sa maladie psychiatrique. Il repose sur la prise en compte conjointe du dispositif de soins et d'accompagnement thérapeutique médicamenteux et psychothérapeutique, du lieu de vie et les interactions qu'il génère avec la personne et de la citoyenneté à travers le rôle social et/ou professionnel qu'il peut jouer.

Quant aux **Journées d'Etudes sur le Handicap Psychique (JEHPsy)**, celles-ci ont été organisées du 8 au 10 septembre 2022 à l'occasion d'un événement inédit qui a regroupé près de 500 participants issus des divers horizons (universités, professionnels de terrain (soins, médico-social...), associations de patients et de familles...). Ces journées avaient pour ambition de fédérer l'ensemble des personnes concernées par le handicap psychique dans un esprit de mise en commun des connaissances et des pratiques. Les interventions se sont déroulées sous différentes formes : conférences plénières en amphithéâtre, ateliers d'échange ou de présentation de dispositifs, formations, expositions, stands ».

Plus spécifiquement, les objectifs de ces journées étaient de :

- 1) Proposer des interventions sur la question de la stigmatisation des troubles psychiques ;
- 2) Apporter des connaissances à toutes les personnes qui s'intéressent aux maladies psychiques ;
- 3) Permettre des temps d'échange entre les personnes souffrant de troubles psychiques ;
- 4) Présenter les différents dispositifs d'accompagnement sur le territoire transfrontalier (Grand-Est / Wallonie) ;

5) Faciliter la mise en réseau entre les professionnels et entre les patients.

Le programme des interventions fût le résultat d'une co-construction avec l'ensemble des professionnels intervenant dans le domaine du handicap ainsi qu'avec les associations de patients et de familles.

Leçons apprises et perspectives

Cette collaboration transfrontalière a permis de montrer l'importance de l'observation combinant l'approche quantitative (observatoire des données) et l'approche qualitative (observatoire des pratiques) afin d'éclairer les actions sur le terrain. En effet, ces deux approches ont permis de mettre en évidence la diversité des pratiques sur les deux versants, malgré une certaine ressemblance au point de vue socio-démographique. Les journées d'Etudes sur le Handicap Psychique ont quant à elles témoigné l'importance d'avoir des moments d'échanges entre toutes les parties prenantes autour de la problématique du handicap psychique. Sur les 131 personnes ayant répondu au questionnaire de l'enquête de satisfaction, 98% ont indiqué être satisfaits.

Au regard des résultats produits, il apparaît nécessaire de poursuivre ce travail en approfondissant certaines thématiques du champ sanitaire, social et médico-social en vue de tenter de mieux comprendre les variabilités observées entre les différents territoires du projet PSICOCAP. Une mise à jour des indicateurs produits est également nécessaire.

**Toute l'équipe du projet PSICOCAP vous souhaite la bienvenue à ce rendez-vous.
Voici le lien pour l'inscription : <https://forms.gle/77yBn5m8dJhRAsXa9>**

Contact presse :

Stéphanie GRUSS
Directrice adjointe
Responsable de la Direction des affaires
générales, culturelles et de la communication
EPSM Marne

Email : s.gruss@epsm-marne.fr

Ahmed CONDE
Chargé de projets
Province de Namur

Email : ahmed-balla.conde@province.namur.be

Opérateurs partenaires



Opérateurs associés

