

SANTÉ PUBLIQUE – WALLONIE

Santé mentale en Wallonie : un rapport inédit révèle des inégalités territoriales et individuelles

Une nouvelle publication de l'IWEPS analyse les disparités en matière de santé mentale en Wallonie. À travers une approche territoriale et individuelle, elle met en lumière des zones et des profils particulièrement vulnérables, appelant à des politiques ciblées.

Des écarts marqués entre territoires et individus

Le rapport « **Santé mentale en Wallonie (2025) : Analyse des inégalités territoriales et individuelles** » s'appuie sur les données de l'enquête ISADF (2024) et des sources administratives pour dresser un état des lieux inédit.

Deux constats majeurs :

- **Des disparités territoriales fortes** : certaines communes cumulent des besoins élevés et une offre ainsi qu'un accès aux soins plus limités. Une typologie en quatre catégories (territoires à risque élevé, vulnérables, médians et favorisés) est proposée pour orienter les politiques publiques.
- **Des vulnérabilités individuelles accentuées** : l'isolement social, les difficultés financières, la satisfaction vis-à-vis du logement ou de l'emploi, ainsi que certaines caractéristiques sociodémographiques – comme le jeune âge ou le fait d'être une femme – ressortent comme des déterminants majeurs associés à une moins bonne santé mentale chez les Wallonnes et les Wallons. Le rapport montre également comment ces différents facteurs interagissent entre eux, mettant en évidence des situations où les vulnérabilités se cumulent. Par exemple, parmi les personnes qui se sentent toujours isolées, sont en âge de travailler et dont la situation financière s'est récemment détériorée, plus de huit personnes sur dix présentent un risque de problème de santé mentale.

Des pistes de recommandation pour des actions et une prévention ciblées, adaptées aux enjeux territoriaux et individuels

Ce rapport plaide pour une approche intégrée :

- **Renforcer la base du système de soins** (prévention, première ligne, ressources communautaires) ;
- **Déployer des stratégies territoriales** pour les zones cumulant des besoins en santé mentale plus élevés et une offre et une accessibilité aux soins plus faibles ;
- **Lutter contre l'isolement social**, identifié comme déterminant majeur de la santé mentale.

Un outil interactif pour soutenir l'analyse et les décisions territoriales

Un **tableau de bord interactif** accompagne le rapport pour explorer les indicateurs par commune :

🔗 <https://apps.iweps.be/sante-mentale-wallonie/>

- 📄 **Le rapport complet** est disponible en ligne sur le site de l'IWEPS :
<https://www.iweps.be/publication/sante-mentale-en-wallonie-2025-analyse-des-inegalites-territoriales-et-individuelles/>
- 🎧 Écoutez **le podcast** (Interview de l'auteur – Pierre SMITH) sur :
<https://www.iweps.be/podcast-de-liweps/>

Personne de contact :

- Aurélie Hendrickx, chargée de communication
0471/17.77.79
a.hendrickx@iweps.be

L'Institut wallon de l'évaluation, de la prospective et de la statistique (IWEPS) est un institut scientifique public d'aide à la prise de décision à destination des pouvoirs publics. Autorité statistique de la Région wallonne, il fait partie, à ce titre, de l'Institut Interfédéral de Statistique (IIS) et de l'Institut des Comptes Nationaux (ICN).

Par sa mission scientifique transversale, il met à la disposition des décideurs wallons, des partenaires de la Wallonie et des citoyens, des informations diverses qui vont des indicateurs statistiques aux études en sciences économiques, sociales, politiques et de l'environnement. Par sa mission de conseil stratégique, il participe activement à la promotion et la mise en œuvre d'une culture de l'évaluation et de la prospective en Wallonie. Plus d'infos : <https://www.iweps.be>